

利尻山 登山情報

令和6年（2024）9月上旬

発行：利尻山登山道等維持管理連絡協議会

【気温の変化に注意！】



9合目上部より (R6.8.21)

お問い合わせ先

【鴛泊コース】北麓野営場登山口
利尻富士町役場商工観光係
電話：0163-82-1114

【沓形コース】見返台登山口
利尻町役場商工観光係
電話：0163-84-2345

これからの季節、天候によっては頂上付近は冷え込むことも増えてきます。**登山の際には防寒着や着替えを忘れないようにしてください。**

一方で標高の低い場所ではまだまだ熱中症に注意して、十分な飲料を持ってこまめな水分補給を行ってください。**登山口と頂上付近での気温差による体調不良にも十分注意して登山を行ってください。**

【悪天候の際は登山の中止を！】



ヘリによる救助活動

気温の低下とともに天候の悪い日も少しずつ増えていきます。利尻は離島という性質上、救助から搬送まで時間がかかってしまいます。また悪天候の際には、ヘリコプターによる救助ができないためより重大な事故に繋がりがねません。

悪天候の際に、登山の中止や撤退を適切に判断し、安全な登山を楽しんでください。

⚠ 利尻山の歩き方 ⚠

携帯トイレを使う

山にトイレはありません。携帯トイレは、各旅館やコンビニ等で購入できます。

ストックキャップを使う

利尻山上部は大変崩れやすいので、登山道の維持のためにストックのつきかたにも気をつけましょう。

植物の上に座らない、踏み込まない

植物が傷つくと、土壌侵食が加速するため、登山道からのみだしに注意しましょう。